

**Информация о реализуемых  
дополнительных общеобразовательных программ,  
реализуемых в МАУ ДО «ДСДЮ «Прикамье» г. Перми в 2023 – 2024 учебном году**

Направленность	Название программы	Возраст учащихся	Срок реализации	Год утверждения	Краткая аннотация
Спортивная направленность	«Баскетбол»	8 – 18 лет	8 лет	2023	Обучение навыкам игры в баскетбол. Укрепляет вестибулярный аппарат, улучшает координацию движений, развивает ловкость. Регулярные занятия этим динамичным видом спорта хорошо повышают выносливость организма. Прекрасно влияют на иммунную систему, укрепляют защитные свойства организма. Тренируют дыхательный аппарат человека, увеличивает объем легких. Благоприятно влияют на работу сердечно-сосудистой системы. Баскетбол укрепляет нервную систему. Полезна эта игра для глаз.
	«Футбол»	7 – 18 лет	8 лет	2023	Обучение навыкам игры в футбол. Футбол, как и другие игровые виды спорта, развивает «бойцовские» качества, которые просто необходимы в жизни: сопернический дух, учит бороться и не отступать, даже если матч был проигран. Учит принимать любые варианты окончания игры и делать правильные выводы. А самое главное - футбол помогает отвлечь от улицы и диктуемых ею норм поведения.
	«Хоккей»	8 – 18 лет	8 лет	2023	Обучение навыкам игры в хоккей. Хоккей – это удивительный вид спорта, в котором гармонично сочетаются серьезные физические нагрузки и мыслительная работа. А еще хоккей развивает лучшие человеческие качества –упорство, отвагу,

					командный дух. Ведь не зря в песне поют: «Трус не играет в хоккей!». Во время игры хоккеисты выполняют различные действия: ускорение, ведение шайбы, финты и многое другое.
	«Конькобежный спорт»	9 – 18 лет	8 лет	2023	Конькобежный спорт - спорт сильных и выносливых! Вот пять основных причин заняться конькобежным спортом: - этот вид спорта развивает силу воли и умение концентрироваться, тренирует гибкость и ловкость - улучшает работу лёгких и сосудов - укрепляет иммунитет, способствует профилактике простудных заболеваний - развивает выносливость - совершенствует координацию движений и умение ориентироваться в пространстве.
	«Легкая атлетика»	9 – 18 лет	8 лет	2023	Легкая атлетика воспитывает физические качества – выносливость, силу, быстроту, ловкость, гибкость, а также умение преодолевать трудности. Бег, прыжки, метания широко используются в трудовой деятельности, в военном деле. Воспитательное значение легкой атлетики заключается в том, что эти занятия формируют характер, закаляют волю человека, учат не бояться трудностей, смело их преодолевать.
	«Тяжелая атлетика»	9 – 18 лет	8 лет	2023	Занятия тяжелой атлетикой способствует развитию двигательных качеств, а также оказывают положительное влияние на такие системы организма, как: нервную, мышечную, дыхательную, сердечно-сосудистую и эндокринную.
	«Лыжные гонки»	9-18 лет	8 лет	2023	Систематические занятия лыжным спортом способствуют всестороннему физическому развитию школьников, особенно

					<p>положительно влияя на развитие таких двигательных качеств, как выносливость, сила, ловкость.</p> <p>В процессе занятий и соревнований по лыжному спорту воспитываются и морально-волевые качества: смелость, настойчивость, дисциплинированность, коллективизм, способность к преодолению трудностей любого характера.</p>
	«Художественная гимнастика»	6-18 лет	8 лет	2023	<p>У занимающихся художественной гимнастикой развиваются ловкость и гибкость, сила и выносливость, подвижность и эластичность, воспитываются координационные способности, чувство равновесия и прыгучесть.</p> <p>Художественная гимнастика учит соблюдать правила эстетического поведения, формирует понятие о красоте тела, воспитывает и прививает вкус к красивым, изящным, выразительным движениям, манерам, жестам, позам.</p>
	«Муайтай» тайский бокс	10-18 лет	8 лет	2023	<p>Тайский бокс развивает координацию движений, ловкость, выносливость и силу. Помогает снизить вес, укрепить сердце, развить мышцы и проработать рельеф. По эффективности боевой техники ему практически нет равных.</p> <p>Хороший тренер по тайскому боксу может научить стратегическому мышлению любого ученика.</p>
	«Пауэрлифтинг»	10-18 лет	8 лет	2023	<p>Занятия пауэрлифтингом способствуют увеличению мышечной силы, укрепляют связки и суставы, помогают выработать выносливость, гибкость и другие полезные качества, воспитывают волю, уверенность в своих силах, повышают работоспособность всего организма.</p>

	«Гиревой спорт»	10-18 лет	8 лет	2023	Тренировка с гирями развивает силу, координацию и силовую выносливость. Поскольку гиря — это своеобразный снаряд, и движется она быстро, то координация тренируется лучше, чем в более традиционных видах тяжелоатлетических упражнений. Также профилактически укрепляющую нагрузку получает сердечно-сосудистая система. Гири готовят опорно-двигательный аппарат к возможным будущим нагрузкам.
	«Акробатический рок-н-ролл»	6-18 лет	8 лет	2023	Акробатический рок-н-ролл, являясь одним из видов спорта, позволяет не только реализовать и развить физические возможности спортсмена, но также раскрыть его творческий потенциал. Рассматривая нравственность, как меру принятия, присвоения человеком общественных норм и ценностей, можно утверждать, что она в определенной степени может быть воспитана. Таким образом, первостепенной задачей тренера акробатического рок-н-ролла становится формирование у спортсменов позитивного отношения к жизни, воспитание чувства товарищества внутри коллектива, развитие ответственности по отношению к общественным делам.

Техническая	«Киберладья»	11 – 17 лет	4 года	2021	Шахматы, как увлекательное хобби, подходит и детям, и взрослым. Эта увлекательная интеллектуальная игра отлично развивает логику, память и мышление. Поэтапное освоение игрой в шахматы с использованием электронных образовательных ресурсов.
-------------	--------------	-------------	--------	------	--

	«Акробатическая головоломка»	7 – 10 лет	4 года	2023	Головоломка непростая задача. Польза головоломки состоит в развитии логического мышления. Выстраивание «живой» головоломки, цифр при помощи построения геометрических фигур с элементами акробатики и формул.
Туристско-краеведческая	«Ветер странствий»	7 – 18 лет	5 лет	2020	Представлено содержание оздоровительно-познавательной деятельности с сочетанием умственной нагрузки. Развитие двигательной и познавательной активности. В основе изучение туризма и туристских условий Пермского края, экскурсии, прогулки.
	«Экотуризм и краеведение»	7 – 18 лет	5 лет	2020	Экотуризм и краеведение включает в себя путешествия в места с относительно нетронутой природой, с целью получить представление о природных и культурно-этнографических особенностях данной местности, который не нарушает при этом целостности экосистем и создает такие экономические условия, при которых охрана природы и природных ресурсов становится выгодной для местного населения. Экотуризм и краеведение в органичном взаимодействии с туристскими походами, экспедициями и экскурсиями — перспективные области деятельности, которые отличаются многообразием, творческим поиском и доступностью для учащихся всех возрастных групп.
	«Туризм и краеведение»	7 – 18 лет	5 лет	2020	Туристско-краеведческая деятельность является комплексным средством всестороннего развития детей. Она способствует более глубокому пониманию и конкретизации изучаемых в школе материалов, обогащению новыми

					экологическими знаниями и закреплению их в практической деятельности.
	«Уральский барс»	7 – 18 лет	5 лет	2020	Знакомство с туристско-краеведческой деятельностью, походами. Представлено содержание оздоровительно-познавательной деятельности с сочетанием умственной нагрузки. Развитие двигательной и познавательной активности. В основе изучение туризма и туристских условий Пермского края, экскурсии, прогулки.
	«Юные туристы-краеведы»	7 – 11 лет	5 лет	2020	Изучение природы, ландшафта и особенностей природы Пермского края. Развитие двигательной, функциональной и познавательной активности, укрепление здоровья, психическое и физическое оздоровление организма младших школьников в процессе туристско-познавательной деятельности с учетом туристских условий Пермского края.
	«Туристская песня»	7 – 12 лет	5 года	2020	Обучение функциональным знаниям, умениям и навыкам игре на гитар основа исполнительского и вокального мастерства авторской песни. Походы.
Физкультурно - спортивная	«ОФП «Гиря»	7 – 18 лет	5 лет	2021	Основы тренировок с гирями, штангами и утяжелениями с элементами общей физической подготовки, рассчитанные на общий уровень подготовки обучающихся.
	Акробатика «Экстрим»	7 – 18 лет	5 года	2020	Приобщение к одному из современных видов спорта акробатика, укрепление здоровья, зарядка энергией и позитивными эмоциями
Естественно - научная	«Волшебный мир»	7 – 18 лет	5 года	2023	Обучение навыкам работы с природным материалом, изготовлению поделок, формирование навыков ландшафтного дизайна и воспитание общей экологической культуры.

	«Бёрдинг» наблюдение за птицами	7-18 лет	5 лет	2023	Любительская орнитология, которая включает наблюдение за птицами Пермского края и изучение птиц невооруженным глазом, либо при помощи бинокля в естественной среде обитания. Помимо визуального наблюдения данная деятельность также вовлекает прослушивание пения птиц, поскольку многие виды птиц бывает легче распознать по издаваемым ими звукам.
Социально - гуманитарная	«Импус»	7 – 18 лет	5 года	2020	Для детей с ограниченными возможностями здоровья, коррекционные игры и упражнения играют важную роль в их развитии и обучении. Эти методы не только делают процесс обучения более интересным, но и способствуют улучшению физического и психологического состояния детей. Программа также направлена на укрепление физического здоровья.
	«Эковолонтеры»	7 – 18 лет	5 года	2021	Экологическое волонтерство – добровольное и безвозмездное участие в работе или деятельности, направленное на решение экологических проблем. Эковолонтеры готовы безвозмездно собирать мусор, очищать берега рек и озер, обустраивать экотропы, в том числе и в заповедниках и национальных парках, помогать животным в приютах, высаживать лес даже в самую дождливую погоду.

Директор

О.А. Глызин